

Programa	Atividade	Trabalhador do Comércio		Público Geral	Empresário/ Conselheiro/ Acordo de Cooperação
		Cat. A	Cat. B		
		(< 3 salários min.)	(≥ 3 salários min.)		
<b>SESC FITNESS</b>					
LAZER	Pacote Academia Musculação/Cárdio (inclusos aulas especiais) - Acesso livre (conforme disponi	R\$ 87,00	R\$ 100,00	R\$ 200,00	R\$ 120,00
LAZER	Avaliação Físico Funcional - Avaliação e Reavaliação - Uma avaliação	R\$ 24,00	R\$ 36,00	R\$ 72,00	R\$ 43,20
LAZER	Aula de Bike - 2X por Semana	R\$ 110,00	R\$ 132,00	R\$ 263,00	R\$ 157,80
LAZER	Mat Pilates - 2X por Semana	R\$ 73,00	R\$ 88,00	R\$ 175,00	R\$ 105,00
LAZER	Ginástica Localizada / Ritmos / Mix Longevidade / Funcional / /Ginastica Outros / Aulas Coletivas- 2X por semana	R\$ 73,00	R\$ 88,00	R\$ 175,00	R\$ 105,00
LAZER	Ginástica Localizada / Ritmos / Mix Longevidade / Funcional / /Ginastica Outros / Aulas Coletivas- 3X por semana	R\$ 88,00	R\$ 102,00	R\$ 204,00	R\$ 122,40
LAZER	Pilates - 1 x por semana	R\$ 99,00	R\$ 107,00	R\$ 204,00	R\$ 122,40
LAZER	Pilates - 2 x por semana	R\$ 173,00	R\$ 213,00	R\$ 425,00	R\$ 255,00
LAZER	Pilates - 3 x por semana	R\$ 239,00	R\$ 292,00	R\$ 583,00	R\$ 349,80
LAZER	Hidroginástica - 2 x por semana	R\$ 67,00	R\$ 107,00	R\$ 213,00	R\$ 127,80
LAZER	Hidroginástica - 3 x por semana	R\$ 100,00	R\$ 139,00	R\$ 278,00	R\$ 166,80
LAZER	Musculação/Cárdio - Aula única	R\$ 34,00	R\$ 40,00	R\$ 79,00	R\$ 47,40
LAZER	Pilates Funcional - Aula Avulsa - Aula única	R\$ 60,00	R\$ 60,00	R\$ 119,00	R\$ 71,40
LAZER	Basquetebol/ Futebol Society / Futebol de Campo/ Futsal/ Futevôlei/ Handebol/ Hockey Adaptado/ Futebol Americano/ Voleibol de Areia/ Voleibol de Quadra	R\$ 48,00	R\$ 60,00	R\$ 119,00	R\$ 71,40
LAZER	Basquetebol/ Futebol Society / Futebol de Campo/ Futsal/ Futevôlei/ Handebol/ Hockey Adaptado/Futebol Americano/ Voleibol de Areia/ Voleibol de Quadra - 3 x por semana	R\$ 61,00	R\$ 80,00	R\$ 160,00	R\$ 96,00
LAZER	Aples I e Aples II - 2 x por semana	R\$ 48,00	R\$ 67,00	R\$ 132,00	R\$ 79,20
LAZER	Aples I e Aples II - 3 x por semana	R\$ 54,00	R\$ 80,00	R\$ 160,00	R\$ 96,00
LAZER	Beach Tennis - 2 x por semana	R\$ 80,00	R\$ 105,00	R\$ 210,00	R\$ 126,00
LAZER	Treino de Corrida de Rua - 2 x por semana	R\$ 48,00	R\$ 60,00	R\$ 119,00	R\$ 71,40
LAZER	Treino de Corrida de Rua - 3 x por semana	R\$ 54,00	R\$ 74,00	R\$ 147,00	R\$ 88,20
LAZER	Natação Adulto (a partir 18 anos) - 2 x por semana	R\$ 87,00	R\$ 107,00	R\$ 213,00	R\$ 127,80
LAZER	Natação Adulto (a partir 18 anos) - 3 x por semana	R\$ 107,00	R\$ 133,00	R\$ 265,00	R\$ 159,00
LAZER	Natação Infantil - 2 x por semana	R\$ 87,00	R\$ 107,00	R\$ 213,00	R\$ 127,80
LAZER	Natação Infantil - 3 x por semana	R\$ 107,00	R\$ 133,00	R\$ 265,00	R\$ 159,00
LAZER	Competição - Beach Tennis - Uma competição	R\$ 28,00	R\$ 26,00	R\$ 52,00	R\$ 31,20
LAZER	Competição - Duathlon Indoor - Equipe - Uma competição	R\$ 40,00	R\$ 40,00	R\$ 79,00	R\$ 47,40
LAZER	Competição - Triathlon Indoor / Corrida Funcional - Uma competição	R\$ 28,00	R\$ 28,00	R\$ 54,00	R\$ 32,40
LAZER	Competição - Revezamento Aquático - Uma competição	R\$ 67,00	R\$ 67,00	R\$ 132,00	R\$ 79,20
LAZER	Competição - Voleibol de Quadra/ Basquetebol/ Handebol/ Polo Aquático - Uma competição	R\$ 80,00	R\$ 80,00	R\$ 160,00	R\$ 96,00
LAZER	Competição - Futebol de Campo - Equipe - Uma competição	R\$ 107,00	R\$ 107,00	R\$ 213,00	R\$ 127,80
LAZER	Competição - Futebol Society/ Futsal - Equipe - Uma competição	R\$ 93,00	R\$ 93,00	R\$ 185,00	R\$ 111,00
<b>BULIXO E FEIRA</b>					
CULTURA	Incentivo Artístico (Bulixo Arsenal e Feira Arsenal - Taxa semestral)	R\$ 300,00	R\$ 300,00	R\$ 300,00	-
<b>DAY USE</b>					
LAZER	Day Use - Sábados, Domingos e Feriados			R\$ 53,00	x
<b>CURSOS E OFICINAS</b>					
CULTURA	Curso de Violão (2x por semana)	R\$ 79,00	R\$ 94,00	R\$ 186,00	R\$ 111,60
CULTURA	Curso de Desenho e Pintura (1x por semana)	R\$ 35,00	R\$ 50,00	R\$ 90,00	R\$ 54,00
CULTURA	Curso de Dança ( Ballet e Salão) (2x por semana)	R\$ 87,00	R\$ 99,00	R\$ 180,00	R\$ 108,00
CULTURA	Curso de Teatro (2x por semana)	R\$ 57,00	R\$ 87,00	R\$ 180,00	R\$ 108,00
CULTURA	Oficina de Modelagem em Argila	R\$ 42,00	R\$ 55,00	R\$ 104,00	R\$ 62,40
CULTURA	Oficina de Música	R\$ 37,00	R\$ 45,00	R\$ 72,00	R\$ 43,20
<b>ESCOLAS</b>					
EDUCAÇÃO	Ano Letivo Escola – Pré-escola	R\$ 540,00	R\$ 757,00	R\$ 1.490,00	
EDUCAÇÃO	Ano Letivo Escola – Ensino Fundamental	R\$ 540,00	R\$ 757,00	R\$ 1.490,00	
EDUCAÇÃO	Ano Letivo Escola – Ensino médio	R\$ 995,00	R\$ 995,00	R\$ 1.746,00	
EDUCAÇÃO	Dependência / Progressão Parcial - até 9º ano	R\$ 193,00	R\$ 214,00	R\$ 360,00	
EDUCAÇÃO	Dependência / Progressão Parcial - Ensino Médio	R\$ 134,00	R\$ 134,00	R\$ 280,00	
<b>SAUDE</b>					
SAUDE	Consulta Nutricional	R\$ 91,00	R\$ 110,00	R\$ 225,00	
<b>ODONTOLOGIA</b>					
Programa	Atividade	Trabalhador do Comércio e Dependentes			Público Geral
		Cat. A (< 5 Salários Mínimos)	Cat. B (≥ 5 Salários Mínimos)	2025	
SAÚDE	CONSULTA Odontológica (Exame, Reexame e Tratamento)	R\$ 40,00	R\$ 84,00	-	
SAÚDE	Consulta Odontológica - ALUNOS DO SESC ESCOLA -	-	R\$ 81,00	-	
	DEPENDENTE DE PÚBLICO GERAL				